

«Я практикую тесты Иммунохелс с июля 2018 года. Метод меня удовлетворил и обрадовал, так как более полной и стройной системы непереносимости продуктов питания, до сих пор не было. Меня, как врача, практикующего уже 17 лет, по большей части с детьми, восхищает и методика тестирования и четко продуманная и логичная система исключения продуктов из рациона. Как перед педиатром, проблема пищевой непереносимости, аллергий, передо мной стоит остро, в наш век обжорства, питание - это невероятно острый вопрос. Теперь вместе с тестом, для себя и своих пациентов, большей частью я решила эту проблему.

За это время я протестировала около 30 пациентов - это немного, но какие-то выводы уже сделаны, плюс к этому, пациентам не имеющим возможности сдать тест, я начала назначать диету согласно философии компании Иммунохелс с исключением кластерных групп продуктов. Полученные результаты в высшей степени удовлетворительны:

- снижение веса;
- Очищение кожных покровов;
- Улучшение текстуры кожи (разглаживание «целлюлита»);
- Уменьшение или исчезновение приступов БА;
- Улучшение работы кишечника (уход от запоров/поносов, снижение газообразования, уменьшение болей);
- Коррекция гинекологических проблем (уменьшение или исчезновение белей, вульвовагинитов, урогенитальных кандидозов);
- Исчезновение зуда кожи (как отдельной нозологической единицы).

Думаю, что после года практики данного тестирования я смогу написать более полный обзор и представить более интересные выводы по тесту. Обучение в компании Иммунохелс позволило мне под другим углом взглянуть на понятие пищевой непереносимости и аллергии. Думаю, что именно этой методике мне не хватало в моей врачебной практике».

С уважением,

Шпакова Русиаза Петровна, врач-педиатр 1 категории

Октябрь 2018 Санкт-Петербург.